

7月 おしょくじカレンダー

離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|---|---|---|---|-------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 七夕会 | 6 |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 麦茶 菓子 |
| 昼食 | ・粥または軟飯 ・豆腐のそぼろあん ・オレンジ ・わかめスープ | ・粥または軟飯 ・肉団子と野菜のトマト煮 ・納豆 ・わかめの味噌汁 | ・粥または軟飯 ・たらのほぐし煮 ・野菜の軟らか煮 ・コンソメスープ | ・粥または軟飯 ・夏野菜のあんかけ ・キウイフルーツ ・人参の味噌汁 | ・わかめ粥または軟飯 ・照り焼きハンバーグ ・すいか ・星の子スープ | お弁当 |
| おやつ | コーンの粥または軟飯 | ビビンバ風粥または軟飯 | パン粥またはパン | ホットケーキ | カップケーキ | 麦茶 菓子 |
| 日 | 8 | 9 | 10 | 11 お誕生会 | 12 給食会議 | 13 |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 麦茶 菓子 |
| 昼食 | ・粥または軟飯 ・ハンバーグのケチャップソース ・野菜の軟らか煮 | ・粥または軟飯 ・赤魚の煮つけ ・スティック野菜の軟らか煮 ・豆腐のすまし汁 | ・粥または軟飯 ・照り焼き軟らかチキンボール ・じゃがいもとひじきの軟らか煮 ・切干大根の味噌汁 | ・粥または軟飯 ・和風ハンバーグの野菜あんかけ ・軟らかナポリタン ・コンソメスープ | ・粥または軟飯 ・ひき肉と野菜の味噌煮 ・いんげんの軟らか煮 ・すまし汁 | お弁当 |
| おやつ | 蒸しパン | パン粥またはパン | 軟らか冷やし中華 | 菓子 | いちごヨーグルト | 麦茶 菓子 |
| 日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 職員会議 | 20 |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 麦茶 菓子 |
| 昼食 | 海の日 | ・粥または軟飯 ・さわらのほぐし煮 ・ほくほくじゃがいも ・キャベツとわかめのスープ | ・若菜粥または軟飯 ・豆腐の軟らか松風焼き ・マカロニと野菜の軟らか煮 ・オクラの味噌汁 | ・粥または軟飯 ・チキンボールのサツパリ煮 ・かぼちゃと野菜の軟らか煮 ・わかめとねぎ味噌汁 | ・粥または軟飯 ・軟らか餃子 ・オレンジ ・玉ねぎの味噌汁 | お弁当 |
| おやつ | | 菓子 | 菓子 | ゆかり粥または軟飯 | バナナ 菓子 | 麦茶 菓子 |
| 日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 夏祭り | 27 |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 麦茶 菓子 |
| 昼食 | ・粥または軟飯 ・じゃが芋の豚ひき肉のそぼろあん ・ごぼうと野菜の軟らか煮 ・なすの味噌汁 | ・粥または軟飯 ・夏野菜の肉じゃがが風 ・すいか | ・粥または軟飯 ・チキンボールの野菜あん ・ほくほくかぼちゃ ・わかめスープ | ・粥または軟飯 ・たらの野菜あんかけ ・野菜の軟らかパスタ ・じゃが芋の味噌汁 | ・軟らかやきそば ・ウインナー ・バナナ ・野菜コンソメスープ | お弁当 |
| おやつ | 菓子 | パン粥またはパン | ひじき粥または軟飯 | フルーツヨーグルト | ツナ粥または軟飯 | 麦茶 菓子 |
| 日 | 29 | 30 | 31 | 園庭では、ナス、きゅうり、オクラ、ピーマンなどたくさんのお野菜を育てています。 皆が育ててくれたお野菜を給食でも提供していきたいと思っています。 7月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが ☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。) | | |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | | | |
| 昼食 | ・ゆかり粥または軟飯 ・なすと豆腐のそぼろあん ・蒸しかぼちゃ ・なめこの味噌汁 | ・粥または軟飯 ・鶏しそつくね ・ひじきとマカロニの軟らか煮 ・青菜のスープ | ・粥または軟飯 ・カレーのほぐし煮 ・野菜とひき肉の軟らか煮 ・麩の味噌汁 | | | |
| おやつ | 菓子 | パイナップル蒸しパン | ツナマヨ蒸しパン | | | |

※行事や材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

